

# PARCOURS PRÉPARATOIRE AUX MÉTIERS DE LA RESTAURATION



**Durée de la formation : 294h**

**Du 23/09/26 au 20/11/26**



**Horaires des cours :**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



**Lieu :**

25 rue de Romainville, 93100  
Montreuil



**Débouchés :** formation certifiante  
aux métiers de la cuisine (commis ou  
ESPR) ou poursuite en insertion vers  
l'emploi.



**Gratuite** - non certifiant



**Rémunération :** maintien des  
minima sociaux



## PRE-REQUIS LINGUISTIQUE

- A2 en cours d'acquisition
- Savoir lire, écrire et compter



## PUBLIC VISE

- Adultes allophones BPI ou ressortissant de pays tiers
- Avoir un titre de séjour, un récépissé de demande de titre de séjour ou une pièce d'identité française
- Avoir été scolarisé.e au minimum jusqu'à l'équivalent primaire



## OBJECTIFS

- Progresser en français sur les 4 compétences de la langue
- Renforcer ses capacités de communication en situation de travail
- Développer des compétences clés pour gagner en autonomie
- Découvrir quelques techniques culinaires de base et les protocoles d'hygiène et de sécurité
- Découvrir le vocabulaire spécifique, les différents postes et la réalité du secteur HCR
- Préparer son projet professionnelle pour rejoindre une formation certifiante ou pour poursuivre son insertion professionnelle



## CONTENUS

- Français à visée professionnelle
- Cours découvertes de cuisine théorique et pratique
- Savoirs de base (calcul, raisonnement logique, repérage dans le temps et l'espace)
- Découverte du secteur HCR
- Ateliers d'insertion professionnelle
- Accès au numérique
- Développement des compétences douces



## POUR CANDIDATER

Remplissez le formulaire de  
candidature suivant ou en flashant le  
QR Code



Pour toute information écrivez-nous à l'adresse  
suivante : [ecole@lescuiستotsmigrateurs.com](mailto:ecole@lescuiستotsmigrateurs.com)