

# PARCOURS PREQUALIFIANT AIDE CUISINIER - PLONGEUR



**Durée de la formation : 278 h**

**21/10/26 au 18/12/26**

Dont 2 semaines de stage



**Horaires des cours :**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



**Lieu :**

25 rue de Romainville, 93100  
Montreuil



**Gratuite** - Non certifiant



**Rémunération :** Rémunération :  
France Travail



## PRE-REQUIS LINGUISTIQUE

- Niveau A2 en cours d'acquisition
- Savoir lire, écrire et compter



## PUBLIC VISE

- BPI ou ressortissant de pays tiers
- Avoir un titre de séjour, un récépissé de demande de titre de séjour valide.
- Être obligatoirement inscrit à France Travail.
- Avoir été scolarisé.e au minimum jusqu'à l'équivalent primaire.



## OBJECTIFS

- Découvrir le métier d'aide-cuisinier - Plongeur et les possibilités d'emploi
- Découvrir ou approfondir le vocabulaire spécifique du métier
- Découvrir les différents types de restauration, et la réalité du secteur HCR
- Penser son projet et son parcours pour une insertion professionnelle durable et rapide



## CONTENUS

- Français à visée professionnelle
- Découverte du secteur HCR
- Apprentissage des techniques essentielles
- Apprentissage des normes d'hygiène (HACCP)
- Ateliers d'insertion professionnelle
- Préparation au stage de 2 semaines



## POUR CANDIDATER

Remplissez le formulaire de candidature suivant ou en flashant le QR Code



Pour toute information écrivez-nous à l'adresse suivante : [ecole@lescuistotsmigrateurs.com](mailto:ecole@lescuistotsmigrateurs.com)